

Kreissportbund Soest e.V.

Rückblick 2024



Inhaltsverzeichnis

Wechsel in der Geschäftsführung.	3
Die Mitarbeiterinnen des KSB Soest	4
Die Sportjugend im KSB Soest.	6
Qualifizierung & Sportkurse	8
Deutsches Sportabzeichen	9
Sport im Ganzttag.	10
Integration durch Sport im Kreis Soest	11
Inklusion im und durch Sport im Kreis Soest	13
Sport im Park	14
Veranstaltungen & Workshops	15
Facts	18
Impressum	19

Wechsel in der Geschäftsführung

Nach über 20 Jahren hat sich unsere langjährige Geschäftsführerin Sabine Homann in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Ihr unermüdlicher Einsatz und ihre Leidenschaft für den Sport haben den Kreissportbund Soest nachhaltig geprägt – dafür danken wir ihr recht herzlich!

Zum 1. Juli gab es einen Wechsel in der Geschäftsführung: Sylvia Hof und Nadine Schmidt haben gemeinsam die Geschäftsführung und den Posten des hauptamtlichen Vorstands übernommen. Beide blicken voller Motivation und Tatendrang auf eine erfolgreiche gemeinsame Zukunft und freuen sich darauf, die Arbeit des KSB Soest weiterzuführen und neue Impulse zu setzen.



Die Mitarbeiterinnen des KSB Soest

Sylvia Hof



Geschäftsführung & Vorstand

Fachkraft Qualifizierung

Nadine Schmidt



Geschäftsführung & Vorstand

Fachkraft "Integration durch Sport"

Inklusion im und durch Sport

Marketing

Die Mitarbeiterinnen des KSB Soest

Lena Lehmann



Fachkraft Sport im Ganzttag

Fachkraft Jugendarbeit

Ansprechpartnerin Prävention von
sexualisierter und interpersoneller
Gewalt

Silke Riße



Beraterin Kinder- und Jugendsport

Projektmanagement

Daniela Schmitt



Verwaltung Qualifizierung

Buchhaltung

Die Sportjugend im KSB Soest

„Der Kreis Soest bewegt seine Kinder“ zielt auf die strukturelle, organisatorische und vielfältige Verbesserung der Bewegungswelten von Kindern und Jugendlichen im Kreis Soest ab.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Im Rahmen von vier **Inhouse-Schulungen** haben wir insgesamt 46 Mitarbeiter*innen aus den Anerkannten Bewegungskindergärten (ABK) fortgebildet.
- Insgesamt 16 **Sporthelfer 1 Ausbildungen** wurden an den Sporthelferschulen in Kooperation mit uns durchgeführt.
- In Kooperation mit dem KSB HSK fand erneut ein **Sporthelferforum** statt. Rund 140 Sporthelfer*innen trafen sich am städtischen Gymnasium in Meschede, um neue Impulse für ihre Tätigkeit zu erhalten. Workshops zu Themen wie Functional Fitness, Street Basketball und Erste Hilfe bei Sportverletzungen rundeten das Programm ab.
- Mittlerweile gibt es im Kreis Soest 18 **anerkannte Bewegungskindergärten** sowie 18 kinderfreundliche Sportvereine, die aktiv die frühkindliche Bewegung fördern. Neu hinzugekommen ist der INI Bewegungskindergarten in Bad Sassendorf in Kooperation mit dem TuS Bad Sassendorf.
- 20 Kinder aus Warsteiner Sportvereinen hatten die Chance, beim **Mitmach-Theater „Anne Tore sind wir stark“** spielerisch zu lernen, wie wichtig Selbstbewusstsein und das Erkennen eigener Grenzen sind.
- In Kooperation mit der Unicef Lippstadt veranstalteten wir wieder den **Weltkindertag** in Lippstadt. Die verschiedenen Sport-, Spiel-, Bastelangebote für „Jung und Alt“ waren eine Bereicherung für die Vielfalt dieser besonderen Veranstaltung.



Die Sportjugend im KSB Soest



- Es haben sich fünf neue **J-Teams** im Kreis Soest gegründet – eine großartige Möglichkeit für junge Engagierte bis 27 Jahre, ihre Ideen im Sport umzusetzen. Neu dabei sind der TuS Warstein (Tischtennisabteilung), SV Lüttringen, DLRG Ortsgruppe Geseke, TV Warstein und der Reitverein Lippstadt.
- Das Projekt „**Abenteuer Turnhalle**“ in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Kreis Soest war ein voller Erfolg. Über das gesamte Jahr hinweg gestalteten qualifizierte Übungsleiter*innen und Sporthelfer*innen aus Soester Sportvereinen sonntags spannende Bewegungslandschaften für Kinder und ihre Eltern. Bis zu 60 Kinder nutzten pro Termin die Möglichkeit, sich gemeinsam mit ihren Familien zu bewegen.
- Am 9. April wurde der **Kreisjugendring** Soest gegründet, dem auch die Sportjugend des Kreissportbundes Soest angehört. Der Vorstand setzt sich aus Vertretern der Bereiche Musik, DLRG und Sport zusammen. Diese neue Plattform stärkt die Interessen junger Menschen und fördert die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Jugendorganisationen.
- Beim **Schools Out Day** in Soest hat unsere Sportjugend den Schüler*innen an drei Stationen verschiedene Sportspiele zum Ausprobieren angeboten und ihnen Informationen rund um den organisierten Sport und die Möglichkeiten der Qualifizierung vermittelt.
- Im April trafen sich rund 20 Jugendvertreter*innen aus den Sportvereinen im Kreis Soest zu unserem **Jugendtag**, um sich über aktuelle Themen der Kinder- und Jugendarbeit im Sport auszutauschen. Der Sportjugendvorstand im KSB hatte spannende Themen vorbereitet, die gemeinsam diskutiert wurden. Der Jugendtag findet jährlich statt und alle Jugendvertreter*innen sind eingeladen daran teilzunehmen.

Qualifizierung & Sportkurse



Das SportBildungswerk im Kreissportbund Soest setzte auf ein vielfältiges Angebot, das neben der Aus- und Fortbildung für Übungsleiter*innen auch Sportkurse für Verbraucher*innen umfasst.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Im vergangenen Jahr wurden insgesamt 84 **Qualifizierungen** durchgeführt, wobei sowohl Online- als auch Präsenzformate angeboten wurden. Diese Qualifizierungen umfassten eine Vielzahl von Themen und richteten sich an diverse Zielgruppen, die ihre Fachkompetenz erweitern und auffrischen wollten. Dabei nahmen insgesamt über 1000 Teilnehmer*innen an den verschiedenen Aus- und Fortbildungen teil. Diese Zahl zeigt, wie gefragt die Qualifizierungsangebote des KSB Soest waren und wie viele Menschen in der Region ihre Kenntnisse und Fähigkeiten gezielt weiterentwickeln konnten.
- Im Bereich der **Sportkurse** konnten wir ebenfalls eine erfreuliche Bilanz ziehen: Insgesamt nahmen rund 250 Teilnehmer*innen an den vielfältigen Sportkursen teil, die über das Jahr hinweg angeboten wurden. Besonders hohe Nachfrage gab es bei den Hula Hoop-Kursen, die nicht nur durch ihren Funfaktor, sondern auch durch ihre positiven gesundheitlichen Effekte viele Menschen ansprachen. Ebenso erfreuten sich die Kochkurse großer Beliebtheit, in denen die Teilnehmer*innen nicht nur ihre kulinarischen Fähigkeiten erweiterten, sondern auch wertvolle Ernährungstipps erhielten.

Die Außenstelle des SportBildungswerkes NRW im KSB Soest wurde zum Ende des Jahres 2024 geschlossen. Ab 2025 werden alle Qualifizierungen, Sportkurse und BGF-Maßnahmen wieder direkt über den KSB Soest angeboten.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen, die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes außerhalb des Wettkampfsports, würdigt sportliche Leistungen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Es motiviert dazu, einen aktiven Lebensstil zu fördern und ist ein Symbol für persönliche Fitness und sportlichen Ehrgeiz.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Im März wechselte das Deutsche Sportabzeichen die Verwaltungsplattform in die neue Plattform **Sportabzeichen-Digital**. Diese Plattform vereinfacht und modernisiert die Abzeichen-Vergabe und verbessert die Datenverwaltung. Sportabzeichen-Digital ist sowohl für Sportler*innen, Prüfer*innen als auch für die beurkundenden Sportbünde gedacht. Das Programm ist kostenlos.
- Die **Sportabzeichenanzahl** lag im Jahr 2024 bei 3.359, etwas niedriger als im Jahr 2023 mit 3.500 Sportabzeichen im Kreis Soest. Die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen war bei den Vereinen gleichbleibend zu 2023, bei den Schulen sind die Sportabzeichen leicht rückläufig.
- Es haben eine **Qualifizierung** zum*zur Sportabzeichenprüfer*in für Menschen mit Behinderung und zwei Fortbildungen zur Verlängerung des Sportabzeichen-Prüfausweises stattgefunden.



Hier geht's zur Plattform.

Sport im Ganzttag an Lippstädter Grundschulen

Die Bewegungsförderung in der Schule ist essenziell, um das Wohlbefinden, die Gesundheit und die motorische Entwicklung der Schüler*innen zu unterstützen.

Mit Hilfe ortsansässiger Vereine und geschulter Übungsleiter*innen konnten die Kinder verschiedene Sportarten entdecken und spielerisch Freude an Bewegung entwickeln.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- An 10 Lippstädter Grundschulen wurden verschiedene Sport- und Bewegungsangebote von Übungsleiter*innen aus diversen Lippstädter Sportvereinen durchgeführt.
- Es gab Angebote aus den Bereichen der Leichtathletik, Fußball, Capoeira, Basketball und allgemeine Sport- und Teamspiele.

Integration durch Sport im Kreis Soest



Sport ist ein wichtiger Motor für Integration, da er Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund verbindet und das gesellschaftliche Miteinander stärkt. Unser Ziel ist es, Sportvereine interkulturell zu öffnen und durch gemeinsame Aktivitäten Raum für Begegnungen, Austausch und gegenseitiges Verständnis zu schaffen.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Am 4. **Sprach- und Bewegungscamp** in der Jugendherberge Möhnesee nahmen 22 Kinder teil, die mit viel Begeisterung spielerisch die deutsche Sprache lernten. Neben dem Sprachtraining genossen die Teilnehmer*innen ein abwechslungsreiches Sport- und Erlebnisprogramm in einer interkulturellen Gemeinschaft.
- Beim 4. **Tag des Sports** im Soester Süden, einer Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtteilhaus, AWO, DOT und Treffpunkt Süd, nahmen rund 160 Kinder und Jugendliche begeistert an einer spannenden Sport-Rallye teil. Unterstützt von fünf Sportvereinen erlebten die jungen Teilnehmer*innen einen aktiven Tag voller Bewegung und Spaß.
- Unter dem Motto "**Open Friday - Sportlich ins Wochenende**" boten wir im Soester Süden an drei Freitagabenden die Möglichkeit für rund 40 Kinder und Jugendliche, in drei verschiedene Sportarten der Soester Sportvereine hineinzuschnuppern. Die Aktion wurde zusammen mit dem Treffpunkt Süd und dem Streetwork Soest organisiert.

Integration durch Sport im Kreis Soest

- Im Rahmen eines **Schnupperangebots von Viva Brasil** wurde den Schüler*innen der Sprachfördergruppe „Deutsch als Zweitsprache“ der Kopernikusschule in Lippstadt die faszinierende Kampfkunst Capoeira näher gebracht. Mit Begeisterung und viel Energie entdeckten die Kinder die Mischung aus Tanz, Kampf und Akrobatik.
- Gemeinsam mit dem SKM Lippstadt und Teutonia Lippstadt konnten wir im Cabrioli einen **Schwimmkurs für geflüchtete Frauen** ins Leben rufen, der auf große Resonanz stieß. Der Kurs bot den Teilnehmerinnen nicht nur die Möglichkeit Schwimmen zu lernen, sondern auch Selbstvertrauen zu gewinnen und sich in der Gemeinschaft zu integrieren. Gleiches haben wir in Kooperation mit den Wasserfreunden Soest in Soest umgesetzt.
- Bei der Aktion **„Pink gegen Rassismus“** färbten wir Social Media pink und setzen damit ein Zeichen gegen Rassismus im Sport.
- In Zusammenarbeit mit dem KSB HSK haben wir die **Online-Fortbildung „Rassismus im Sport“** angeboten, an der insgesamt 17 Teilnehmer*innen teilnahmen. Die Fortbildung bot wertvolle Einblicke in den Umgang mit Rassismus und sensibilisierte die Teilnehmenden für Diversität und Chancengleichheit im Sport.
- Ebenso haben wir gemeinsam mit dem KSB HSK die **Fortbildung „Fit für die Vielfalt“** durchgeführt, an der 20 Personen erfolgreich teilnahmen. Mit spannenden Hintergründen, konkreten Handlungsmöglichkeiten und einem geschärften Blick für die Potenziale von Vielfalt bot die Schulung wertvolle Impulse für die Praxis.



Inklusion im und durch Sport im Kreis Soest



Die Förderung von Inklusion im Sport ist eine wertvolle Chance, Vielfalt zu leben und Sportvereine weiterzuentwickeln. Gemeinsam mit den Sportvereinen und Inklusionsakteur*innen setzen wir uns dafür ein, den Vereinssport im Kreis Soest für alle zugänglich zu machen und eine offene, vielfältige Gemeinschaft zu schaffen.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Beim unserem ersten „Sporttag für alle“ im Soester Jahnstadion, in Kooperation mit dem SSV Soest, BRSNW und SO NRW, kamen rund 100 Teilnehmende mit und ohne Behinderung zusammen, um gemeinsam sportlich aktiv zu sein. Die inklusive Veranstaltung bot vielfältige Mitmachangebote von Sportvereinen und zeigte eindrucksvoll, wie Sport Barrieren überwinden und Menschen verbinden kann.
- Es hat eine Qualifizierung zum*zur **Sportabzeichenprüfer*in für Menschen mit Behinderung** mit 21 Teilnehmenden stattgefunden.
- Im Bereich der **Beratungs- und Netzwerkarbeit** zum Thema Inklusion haben wir wichtige Impulse gesetzt, um den Austausch zwischen Sportvereinen, Inklusionsakteuren und Institutionen zu fördern. Durch gezielte Unterstützung und den Aufbau von Netzwerken konnten wir die Inklusion im Sport weiter vorantreiben und die Zusammenarbeit auf lokaler Ebene stärken.
- Die regelmäßigen Treffen unseres **Integrations- und Inklusionsbeirates** haben dazu beigetragen, wichtige Themen rund um Integration und Inklusion im Sport weiter voranzutreiben.

Sport im Park

Das Projekt „Sport im Park“ des LSB NRW umfasst verschiedene Outdoor-Bewegungsangebote von Sportvereinen, an denen die Teilnehmer*innen kostenlos und ohne Anmeldung teilnehmen können.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Das Projekt „Sport im Park“ fand unter dem Motto „Ein Sommer voller Bewegung“ zum vierten Mal im Kreis Soest in den Sommerferien statt und begeisterte viele Teilnehmer*innen.
- Insgesamt 43 verschiedene Sportangebote wurden in Bad Sassendorf, Warstein, Lippstadt und Soest von den Sportvereinen vor Ort angeboten: Von Gehfußball, Mitmachtänzen und Lach-Yoga über Kampfsport- und Fitnessangebote, bis hin zu Bogenschießen uvm.
- Erstmals hat in 2024 zudem das Park-Sportabzeichen stattgefunden - ein niederschwelliger Fitness-Test, der im Freien abgelegt werden kann und Fitness-Disziplinen mit Outdoor-Sport kombiniert. Wie auch beim Deutschen Sportabzeichen werden die Fähigkeiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit sowie Koordination getestet.
- Rund 2800 begeisterte Sportler*innen nahmen an den Angeboten teil.



Veranstaltungen

Programmübergreifend organisierten wir in Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern zahlreiche kleine Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen. Darüber hinaus waren wir auf diversen Veranstaltungen im Kreis Soest vertreten, um unsere Angebote vorzustellen und den Austausch mit der Gemeinschaft zu fördern.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Im Rahmen des Programms **„NRW kann schwimmen“** organisierten wir in den Sommer- und Herbstferien Schwimmkurse für Grundschul Kinder im Lehrschwimmbekken der Grundschule Pappelallee in Lippstadt. Ziel war es, den Kindern zwischen 8 und 11 Jahren grundlegende Schwimmfähigkeiten zu vermitteln, ihre Wassersicherheit zu stärken und ihnen die Möglichkeit zu geben, ein Schwimmabzeichen zu erwerben.
- Im Rahmen der **„FamiLi - Beratungs- und Informationsmesse“** in Lippstadt stellten wir zusammen mit dem Stadtsportverband zahlreiche Kindersportangebote, Übungsleiterausbildungen und Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement vor. Während die Eltern sich beraten ließen, konnten die Kinder auf einem Bewegungsparcours spielerisch aktiv werden.
- **„18 – Fertig – Los!“** in Lippstadt bot 18-jährigen die Möglichkeit, spannende Workshops zu erleben, den Bürgermeister Arne Moritz persönlich kennenzulernen und neue Kontakte zu knüpfen. Wir stellten zusammen mit dem Stadtsportverband vielfältige Sport- und Freizeitangebote aus der Region vor, während die Jugendlichen aktiv ihre Wünsche für zukünftige Angebote einbringen konnten. Zudem informierten wir über Aus- und Fortbildungen im Sport.



Veranstaltungen



- Beim **Jahnsportfestival** in Lippstadt erlebten rund 600 Besucher*innen einen bewegungsreichen Nachmittag mit vielfältigen Mitmach-Aktionen. Wir informierten über unsere Angebote und Aus- und Fortbildungen im Sport und luden an der Calisthenics-Anlage zu niederschweligen Fitness-Übungen ein.
- **Sports meets music** – eine Mischung von Bewegung, Musik und Gemeinschaft fand erstmal in der Strandbar Uferlos am Möhnesee statt. An einem Samstag und einem Donnerstagabend im Sommer haben wir ein vielseitiges Programm mit Sportangeboten, geleitet von Übungsleiter*innen aus örtlichen Sportvereinen angeboten. Ein DJ sorgte für sommerliche Beats, während die Teilnehmer*innen sich bewegten und die idyllische Atmosphäre genießen konnten.
- Wir haben uns mit Bewegungs- und Entspannungseinheiten an dem **„Tag der seelischen Gesundheit“** vom Kreis Soest beteiligt, um den Teilnehmenden die Bedeutung von Bewegung und Entspannung näher zu bringen und ihnen Übungen für den Alltag an die Hand zu geben.
- In einem vielfältigen Programm auf dem **Selbstfürsorgetag für pflegende Angehörige** in Soest erhielten die Anwesenden viele Impulse um Selbstfürsorge in ihren Alltag als pflegende Angehörige zu integrieren. Tipps zur Ernährung bei Stress und Belastung waren ein weiterer Aspekt im Programm. Für eine Auflockerung zwischen den Vorträgen sorgten wir mit kleinen Einheiten zum Thema Bewegung und Entspannung.

Veranstaltungen

- Wir beteiligten uns an der **Seniorenwoche** Stadt Soest mit einem Bewegungsprogramm bei der Eröffnungsveranstaltung und mit einem Hockerymnastik-Schnupperangebot.
- Die Messe „**Mit Volldampf in die Rente**“ fand erstmals in Soest statt mit dem Ziel einen gelungenen Weg vom Arbeitsleben in den Ruhestand aufzuzeigen. Wir haben über mögliche ehrenamtliche Tätigkeiten im organisierten Sport beraten und einen Test zur Alltags-Fitness angeboten.
- Die Schüler*innen des **LWL-Berufsbildungswerkes** in Soest konnten von einem unserer **Bewegungsangebote** profitieren, das sowohl ihre körperliche Fitness als auch ihr Wohlbefinden förderte. Durch gezielte Übungen wurden nicht nur motorische Fähigkeiten gestärkt, sondern auch der Teamgeist und die Freude an Bewegung gefördert. Das Angebot soll im kommenden Jahr weiter ausgebaut werden.



Facts

Fit für den Vorstand

In einem digitalen Meeting haben wir uns den neuen Vereinsvorständen als Partner des organisierten Sports vorgestellt. Neben den Themen Rechte und Pflichten, Versicherung und Fördermittel präsentierten wir auch die umfangreichen Beratungs- und Unterstützungsleistungen des KSB Soest.

Sportgespräche

Es haben wieder zwei Sportgespräche mit Vertreter*innen der Stadt- und Gemeindegewerkschaften und der Politik aus dem Kreis Soest stattgefunden, in denen es um aktuelle Entwicklungen des Sports ging.

Vereinsjubiläen

Im Kreis Soest feierten zahlreiche Vereine beeindruckende Jubiläen, darunter ein Verein mit 75 Jahren, drei Vereine mit 100 Jahren und ein Verein mit 125 Jahren Vereinsgeschichte und ehrenamtlichem Engagement.

Viel Erfolg!

**wünscht Ihre Versicherungs-
agentur mit dem Vor-Ort-Service**

Geschäftsstelle Sauer GmbH

Frank Sauer

Overhagener Str. 94 • 59557 Lippstadt

Telefon: 02941/17031

info.sauer@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.


Die
Continental

Impressum

Herausgeber

Kreissportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Redaktion

Nadine Schmidt, KSB Soest

Fotos

© Kreissportbund Soest

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

© Soester Anzeiger

© Ralf Kuckuck

Druck

Druckerei Gebr. Pape

Soest, Februar 2025

Wir bedanken uns bei allen Partnern, Sponsoren und Förderern für die Unterstützung und die gute Zusammenarbeit!

Kontakt

Kreissportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Tel. 02921 3193150

E-Mail: info@ksb-soest.de

www.ksb-soest.de



facebook.com/ksbsoest



instagram.com/kreissportbund_soest

GEMEINSAM SPORT **MACHEN**
BESSER