

12. Inoffizieller Soester Frauenlauf 2025



Foto: Soester Anzeiger 2022

Frauen für Frauen – und für Frieden in einer bunten Welt ohne Rassismus/Diskriminierung

Spenden zugunsten des Frauenhauses Soest

**Samstag, 08. März 2025,
15 Uhr im Soester Stadtpark**

Liebe Frauen in und um Soest,

es ist bald wieder so weit, der Termin für den 12. Inoffiziellen Soester Frauenlauf rückt näher:

Am Samstag, den 08. März 2025 (Internationaler Frauentag), stehe ich ab 14 Uhr wie gewohnt im Stadtpark neben dem Minigolfplatz, nach Abgabe eurer Spende und einem kurzen Warm-up ist **um 15 Uhr gemeinsamer Start für alle!**

Möglich sind wie immer **Laufen, Walking/Nordic Walking oder einfach spazieren gehen** – oder ihr geht nach Abgabe eurer Spende sofort wieder.

Die Streckenlänge bestimmt ihr selbst und könnt beliebig viele Runden drehen (1 R ca.1.200 m) – alles **OHNE ZEITMESSUNG** und ohne Startnummern.

Wie jedes Jahr kommt der Erlös komplett dem Soester Frauenhaus zugute und wird vor Ort übergeben!

Wichtig: Da es keine offizielle Veranstaltung ist, wird keinerlei Haftung für Schäden/Unfälle jeglicher Art übernommen!

Ich würde mich freuen, wenn wieder möglichst viele Frauen (Mütter, Töchter, Omas, Freundinnen, Kolleginnen, Läuferinnen, Walkerinnen ...) in den Stadtpark kommen.

Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung: Tel. 02921 – 84315

Ich freue mich auf euch!

Angelika Freund (TuS Jahn Soest e.V.)